



# Speiseplan

Kalenderwoche 44  
 28.10.2024 – 03.11.2024

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
<b>Montag</b>	<i>Tortellini</i> <i>Spinat Ricotta</i> <i>Kräuter-Käsesauce</i>  <i>Obst</i>	<i>G,</i>  <i>M</i>	<i>Tortellini</i> <i>Spinat Ricotta</i> <i>Kräuter-Käsesauce</i>  <i>Obst</i>	<i>G</i>  <i>M</i>
<b>Dienstag</b>	<i>Hähnchengeschnetzeltes</i> <i>Champignons</i> <i>Reis</i>  <i>Fruchtjoghurt</i>	<i>M</i>   <i>M</i>	<i>Kartoffel – Gratin</i> <i>Karottensalat</i>  <i>Fruchtjoghurt</i>	<i>M</i>   <i>M</i>
<b>Mittwoch</b>	<i>Fleischkäse</i> <i>Rotkohl</i> <i>Kartoffeln</i>  <i>Obst</i>		<i>Blumenkohl Käse Medallion</i> <i>Kartoffeln</i> <i>Kräutersoße</i>  <i>Obst</i>	
<b>Donnerstag</b>	<i>Geflügelkötbullar</i> <i>Nudeln</i> <i>Rahmsoße</i>  <i>Gebäck</i>		<i>Broccoli – Nuss Careé</i> <i>Reis</i> <i>Tzatziki</i>  <i>Gebäck</i>	
<b>Freitag</b>	<i>Hähnchenschenkel</i> <i>Gemüsereis</i> <i>Tomatensoße</i>  <i>Obst</i>		<i>Gemüsefrikadelle</i> <i>Reis</i> <i>Tomatensoße</i>  <i>Obst</i>	

## Allergene

*Gluten = G*  
*Eier=E*  
*Erdnüsse=ER*  
*Soja=S*  
*Sellerie=Se*  
*Senf=Sf*  
*Weichtiere=W*  
*Gluten = G*

*Fisch=F*  
*Schalenfrüchte=Sch*  
*Milch=M*  
*Sesamsamen=SE*  
*Lupine=L*  
*Schwefeldioxid=Sd*  
*Krebstiere = K*

*1= mit Phosphat*  
*2 = mit Farbstoff*  
*3= geschwefelt*  
*4= Konservierungsmittel*  
*5=Geschmacksverstärker*  
*6= Antioxidationsmittel*  
*7= geschwärzt*



# Speiseplan

Kalenderwoche 45

04.11.2024 – 10.11.2024

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
<b>Montag</b>	<i>Gnoochi</i> <i>Käsesoße</i> <i>Salat</i>  <i>Obst</i>		<i>Gnocchi</i> <i>Käsesoße</i> <i>Salat</i>  <i>Obst</i>	
<b>Dienstag</b>	<i>Chili con Carne</i> <i>Reis</i>  <i>Fruchtjoghurt</i>		<i>Linsen sin Carne</i> <i>Reis</i>  <i>Fruchtjoghurt</i>	
<b>Mittwoch</b>	<i>Geflügelfrikadelle</i> <i>Tomatensoße</i> <i>Nudeln</i>  <i>Obst</i>		<i>Gemüsebratling</i> <i>Tomatensoße</i> <i>Nudeln</i>  <i>Obst</i>	
<b>Donnerstag</b>	<i>Putengeschnetzeltes</i> <i>Kartoffeln</i> <i>Rohkost</i>  <i>Gebäck</i>		<i>Spinattaler</i> <i>Kartoffeln</i> <i>Kräutersoße</i>  <i>Gebäck</i>	
<b>Freitag</b>	<i>Schweinebraten</i> <i>Kartoffelklöße</i> <i>Rotkohl</i>  <i>Obst</i>		<i>Semmelknödel</i> <i>Champignonsoße</i>  <i>Obst</i>	

## Allergene

*Gluten = G*  
*Eier=E*  
*ERdnüsse=ER*  
*Soja=S*  
*Sellerie=Se*  
*Senf=Sf*  
*Weichtiere=W*  
*Gluten = G*

*Fisch=F*  
*Schalenfrüchte=Sch*  
*Milch=M*  
*Sesamsamen=SE*  
*Lupine=L*  
*Schwefeldioxid=Sd*  
*Krebstiere = K*

*1= mit Phosphat*  
*2 = mit Farbstoff*  
*3= geschwefelt*  
*4= Konservierungsmittel*  
*5=Geschmacksverstärker*  
*6= Antioxidationsmittel*  
*7= geschwärzt*



# Speiseplan

Kalenderwoche 46

11.11.2024 – 17.11.2024

Tag	Menü I Fleisch / Fisch		Menü II Veg	
<b>Montag</b>	<i>Dampfkartoffel Kräuterquark</i>  <i>Salat</i>  <i>Obst</i>	<i>M</i>	<i>Dampfkartoffel Kräuterquark</i>  <i>Salat</i>  <i>Obst</i>	<i>M</i>
<b>Dienstag</b>	<i>Hähnchenragout Gemüse Spätzle</i>  <i>Kirschjoghurt</i>	<i>G</i>	<i>Spätzle – Gemüse Pfanne Tomatensoße</i>  <i>Kirschjoghurt</i>	<i>G</i>
<b>Mittwoch</b>	<i>Nudel Putenschinken Käsesoße</i>  <i>Obst</i>		<i>Nudeln Käsesoße</i>  <i>Obst</i>	
<b>Donnerstag</b>	<i>Hackfleisch – Lauchpfanne Kartoffelrösti</i>  <i>Gebäck</i>		<i>Kartoffelrösti Gemüseragout in Sahnsoße</i>  <i>Gebäck</i>	
<b>Freitag</b>	<i>Hähnchengyros Reis Tzaziki</i>  <i>Obst</i>		<i>Reis – Gemüsepfanne Tzaziki</i>  <i>Obst</i>	